

AKTIONSTAGE:
01. MÄRZ EQUAL-CARE-DAY
07. MÄRZ EQUAL PAY DAY

FRAUEN 2023

08. MÄRZ
INTERNATIONALER
FRAUENTAG

MITTWOCH 15. FEBRUAR | 19:30 UHR

Lesung Pia Kabitsch: It´s a Date!

Pia Kabitsch geht in ihrem Buch "It´s a Date!" spannenden Fragen zum Thema (Online-)Dating wissenschaftlich auf den Grund, widerlegt Mythen rund um das Suchen und Finden der Liebe und gewährt Einblicke in ihr eigenes turbulentes Dating-Leben. Pia Kabitsch, die auf den Sozialen Medien u.a. als @dating.psychologin aktiv ist, möchte das (Online-)Dating für alle Singles authentischer, respektvoller und erfolgreicher machen. Wie das geht erklärt sie an diesem Abend.

Veranstalterinnen: VHS & Gleichstellungsstelle Stadt Löhne

Eintritt: 10,-€ / 5,-€ erm. / ohne Anmeldung | Werretalhalle VHS-Forum, Löhne

SONNTAG 19. FEBRUAR | 11:00 UHR

Flohmarkt "Von Frau zu Frau"

Gleichstellungsstelle und Flohmarktteam der Stadt Löhne laden zum Stöbern auf dem beliebten **Flohmarkt "Von Frau zu Frau"** ein. An ca. 70 Ständen findet sich alles, was Frauenherzen höherschlagen lässt. Für das leibliche Wohl sorgt wie immer das reichhaltige Kuchenbuffet.

Veranstalterinnen: Gleichstellungsstelle & Flohmarktteam Stadt Löhne

Eintritt: frei | Werretalhalle, Löhne

FREITAG, 24. FEBRUAR | 19:00 UHR

Pop up Comedy - Ladies Club

Zum Auftakt des Frauenaktionsmonats März 2023 laden die Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Herford zu einer gemeinsamen Veranstaltung ein. Im Ladies Club der Pop up Comedy sind dieses mal die Künstlerinnen **Hildegart Scholten, Marie Diot, Sandra Da Vina und Vera Deckers** vertreten. Von Musik bis Poetry Slam ist alles dabei, sodass sich daraus ein bunter Abend ergibt, der vor allem zum Lachen einlädt. Bei dieser Veranstaltung führt durch das Programm **Lars Hohlfeld**.

Veranstalterin: AG Kommunalen Gleichstellungsstellen Kreis Herford

Benefizgala zugunsten des Frauenhauses in Herford | Werretalhalle Saal 2, Löhne

DIENSTAG, 28. FEBRUAR | 19:00 UHR

Geschichten und Musik von starken Frauen

Zur Eröffnung der Ausstellung "Geschichten die Frauen Mut machen" lädt **Dirk Strehl** zu einem Streifzug durch die USA ein.

Eine politisch literarische Reise aus der Sicht amerikanischer Autorinnen wie Djuna Barnes, Angela Davis und Michelle Obama. Die Herforder Sängerin **Inga Grunwald**, am Klavier begleitet von **Hajdi Elzeser**, rundet die Veranstaltung mit Interpretationen von Stücken bedeutender Musikerinnen wie Edith Piaf, Joan Baez und Maria Callas ab.

Ohne Anmeldung

Veranstalterin: Gleichstellungsstelle Stadt Herford

Eintritt: frei | Foyer im Elsbach-Haus, Herford

01. – 29. MÄRZ

Ausstellung

"Geschichten, die Frauen Mut machen"

Die Roll-Up-Ausstellung zeigt positive Vorbilder von Frauen mit Migrationshintergrund und macht deutlich, welche Anstrengungen diese Frauen unternommen haben, um eine erfolgreiche Integration für sich und ihre Familien in Deutschland zu erreichen. Ihre Geschichten machen wirklich Mut.

Veranstalterinnen: Gleichstellungsstelle & Integrationsbeauftragte der Stadt Herford

Eintritt: frei | Foyer im Elsbach-Haus, Herford

FREITAG 03. MÄRZ | 15:00 UHR

"Kommunalpolitik im Frauenblick"-

Besuch einer Ratssitzung für Frauen und Mädchen

Geben Männer das Geld für die gleichen Dinge aus wie Frauen?

Wie agieren die Politikerinnen und Politiker im Herforder Stadtrat?

Wäre ein Engagement in der Kommunalpolitik auch was für mich?

Besucht zusammen mit der Herforder Gleichstellungsbeauftragten eine Ratssitzung. Ein Vorgespräch bereitet die Teilnahme vor.

Veranstalterinnen: Gleichstellungsstelle Herford & Demokratie leben! Herford

Anmeldung unter 05221 189463 (AB) oder an karola.althoff@herford.de | Rathaus Herford

MONTAG, 06. MÄRZ | 9:00 UHR

Kunstaktion zum Equal-Pay-Day 2023

Anlässlich des Equal Pay Days am 7. März 2023 macht der Kunst-Leistungskurs des Gymnasiums am Markt in Bünde mit der Aktion

„Die Kunst der gleichen Bezahlung“ aufmerksam. Schüler*innen werden auf dem Rathausplatz ihre selbsthergestellten Gipsmasken mit der Kunstlehrerin Nadja Ibener und der Gleichstellungsbeauftragten Zdravka Buettner präsentieren.

Die Kunstobjekte werden im Nachgang im Fenster des Stadtmarketingbüros ausgestellt. Damit soll anlässlich des Equal Pay Days auf den Verdienstunterschied zwischen den Geschlechtern aufmerksam gemacht werden.

Veranstalterinnen: Gleichstellungsstelle Stadt Bünde und Kunst-Leistungskurs Gymnasium am Markt Bünde

Rathausplatz Stadt Bünde

DIENSTAG 07. MÄRZ | 19:30 UHR

Lesung Ulrike Hermann: "Das Ende des Kapitalismus"

In ihrem neuesten Buch "Das Ende des Kapitalismus" analysiert die Wissenschaftsredakteurin **Ulrike Hermann**, warum Wachstum und Klimaschutz nicht vereinbar sind: Politik und Wirtschaft hoffen auf "grünes Wachstum", doch das ist eine Illusion. Die Wirtschaft muss schrumpfen. Ulrike Hermann beschreibt, wie die Zukunft aussieht- ohne Wachstum, ohne Gewinne, ohne Autos, ohne Flugzeuge, ohne Versicherungen und fast ohne Fleisch.

Ohne Anmeldung

Veranstalterinnen: VHS & Gleichstellungsstelle Stadt Löhne, GEW & Arbeit und Leben

Eintritt: 10,-€ / 5,-€ erm. | Werretalhalle VHS-Forum, Löhne

Am **1. März** und **7. März** machen auch in diesem Jahr der **Equal-Care-Day** und der **Equal-Pay-Day** auf entscheidende Lücken in den Lebensverläufen von Männern & Frauen aufmerksam: Weil Frauen in der Regel immer noch die Hauptverantwortung für Hausarbeit und Kinderbetreuung übernehmen, sind sie länger in Elternzeit und arbeiten öfter in Teilzeit, deshalb verdienen sie weniger, erreichen seltener Führungspositionen und können weniger gut fürs Alter vorsorgen. Während Männer immer noch in erster Linie die Aufgabe des Familienernährers übernehmen und (zu)viel Zeit im Beruf verbringen. Immer wieder zeigen Umfragen, dass weder die Frauen noch die Männer mit dieser Aufteilung zufrieden sind. Es ist also an der Zeit hier endlich einen Umbruch zu gestalten, von dem alle – Männer und Frauen! – profitieren!

(Örtliche) Aktivitäten & Veranstaltungen sind geplant und werden zeitnah über die verschiedenen Medien bekannt gegeben.

AKTIONSTAGE:
01. MÄRZ EQUAL-CARE-DAY
07. MÄRZ EQUAL PAY DAY

FRAUEN 2023

08. MÄRZ
INTERNATIONALER
FRAUENTAG

DIENSTAG 07. – 17. MÄRZ

Büchertisch zum Equal Pay Day in Enger

Der diesjährige Equal Pay Day steht unter dem Motto „**Die Kunst der gleichen Bezahlung**“. Die geschlechtsspezifische Lohnlücke bei Künstlerinnen beträgt sogar 30 %. Deshalb werden an drei Standorten Büchertische mit Literatinnen angeboten. Wir setzen damit Autorinnen ganz bewusst in den Mittelpunkt und animieren ihre Bücher zu kaufen. Außerdem gibt es dort Informationen zum Gender Pay Gap und thematische Give Aways.

Veranstalterinnen: Gleichstellungsstelle & Bücherei Stadt Enger, Buchhandlung Jochen Liebold
Stadtbücherei Widukindstadt Enger, Buchhandlung Jochen, Enger

DIENSTAG 07. MÄRZ | 19:00 UHR

Mit der richtigen Balance den eigenen Weg mit Beruf und Familie gehen

Wir informieren über berufliche Wege, Qualifizierung & Arbeit in Voll- & Teilzeit, Familie & Beruf - es geht beides. Zusätzliche Tipps für ihre beruflichen Veränderungswünsche runden das Ganze ab.

Nach der Veranstaltung können Beratungstermine in Vlotho für **Donnerstag, 09.03.2023** abgesprochen werden. Die Beratungen erfolgen individuell, kompetent und vertraulich.

Veranstalterinnen: Agentur für Arbeit und Jobcenter Herford und die Gleichstellungsstelle der Stadt Vlotho
Eintritt: frei | Kulturfabrik, Vlotho

MITTWOCH 08. MÄRZ | 13:00 UHR

Lasst uns ein Zeichen setzen! Foto-Flashmob zum Weltfrauentag

Frauen sind die Hälfte der Menschheit, aber an den Schaltstellen der Macht sind sie häufig nur wenig vertreten. Sie sind besonders von Gewalt betroffen und sind Männern z.B. bei der Bezahlung immer noch nicht gleichgestellt. Um darauf hinzuweisen, treffen wir uns auf dem **Rathausplatz**, alle bekommen die gleiche Kappe und bilden ein Frauenzeichen, dass dann vom Rathausbalkon fotografiert wird.

Veranstalterinnen: Gleichstellungsstelle Stadt Herford und die Frauen- und Mädchenberatungsstellen im Kreis Herford
Rathausplatz Stadt Herford

MITTWOCH 08. MÄRZ | 20:00 UHR

Filmvorführung "WOMAN"

In WOMAN erzählen Frauen ihre rührenden, bemerkenswerten und anregenden Geschichten. Was WOMAN aber am meisten unterstreicht, ist die ungemeine Stärke der Frauen. Das Ziel des Films ist es den Stimmen der Frauen endlich Gehör zu schenken, Lösungen zu finden und dafür zu sorgen, dass Frauen nie wieder als „schwächeres Geschlecht“ gesehen werden. **Einlass ab 19:30 Uhr.**

Veranstalterin: Gleichstellungsstelle Stadt Bünde
Eintritt: frei, Spende erwünscht für Femina Vita Mädchenhaus Herford | Universum, Bünde

SAMSTAG 11. MÄRZ | 14:00 UHR

MUTTERGLÜCK UND MUTTERLEID

Stadtführung anlässlich des Int. Frauentags

Bei dieser kleinen Zeitreise (ca. 90 Minuten) entdecken wir zusammen mit der Stadtführerin **Angelika Bielefeld** anhand historischer Orte und Geschichten, wie viele verschiedene Facetten das "Muttersein" gestern und heute in Herford haben kann.

Veranstalterin: Gleichstellungsstelle Stadt Herford
Eintritt: frei | Tourist-Information Herford, Rathausplatz 2

SONNTAG 12. MÄRZ | 11:00 UHR

Frauenfrühstück in Vlotho

Zum abwechslungsreichen Frühstücksbuffet mit leckeren Warm- und Kaltgetränken wird **Jutta Seifert** mit ihrem Programm "**Angebissen**" eine literarisch-musikalische Revue rund um die Frauenfrage, die Liebe, das Leben und die Gewürze dazwischen präsentieren.

Anmeldung erforderlich: Stadtbücherei Vlotho, Telefon: 05733/95123.
Veranstalterinnen: Gleichstellungsstelle Stadt Vlotho, der Förderverein der Stadtbücherei und das Kulturbüro Vlotho
Eintritt: 20€ pro Person, Kartenvorverkauf | Kulturfabrik, Vlotho

SONNTAG 12. MÄRZ | 11:00 UHR

Frauen-Frühjahresempfang Löhne mit Fee Badenius

Die Besucherinnen erleben einen Vormittag der Kopf und Herz gleichermaßen zum Klingen bringt: **Fee Badenius** hat einen sehr eigenen Stil zwischen Satire, Chanson und Wehmut besticht sie mit ihrer außergewöhnlichen Stimme und einer hohen Bühnenpräsenz. Dazu erzählt sie Geschichten über Erlebnisse vom Tour-Alltag durch ein skuriles Deutschland, vom Leben im Ruhrgebiet und von der Entstehung ihrer Musik. Anschließend get-together beim Mittagsimbiss.

Anmeldung & Infos: 05732 / 100 344 oder m.luepke@loehne.de
Veranstalterin: Gleichstellungsstelle Stadt Löhne
Eintritt: frei | Werretalhalle Saal 2, Löhne

DI 14. MÄRZ 15:00 UHR | MI 15. MÄRZ 10:00 UHR

Informationen zum beruflichen Ein- und Umstieg

Im Rahmen der Ausstellung „Geschichten, die Frauen Mut machen“ erhalten Sie an zwei Terminen in einem Vortrag Informationen über die Möglichkeiten für berufliche Qualifizierung und Umorientierung sowie die Vereinbarkeit von Familie und beruflicher Entwicklung. Der 15. März richtet sich besonders an geflüchtete Frauen und Migrant*innen und informiert zusätzlich über die Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse. Im Anschluss an die Vorträge besteht die Möglichkeit, individuelle Fragen zu klären.

Veranstalterinnen: BCAs Agentur für Arbeit & Jobcenter in Herford, Gleichstellungsstelle Stadt Herford
Eintritt: frei | Foyer im Elsbach-Haus, Herford

MITTWOCH 22. MÄRZ | 15:00 UHR

Online- Fachvortrag zum Thema Endometriose

Die Veranstaltung beschäftigt sich mit dem Thema Endometriose. Eine Erkrankung, die vor allem Frauen und Mädchen betrifft und richtet sich als Präventionsveranstaltung an Mediziner*innen, Beratungsstellen und Hebammen. Frau Dr. Talbot gibt in ihrem Vortrag einen breiten Überblick über allgemeine Informationen zur Erkrankung und mit welchen Präventionsmaßnahmen Betroffene auch bei frühem Erkennen geholfen werden.

Veranstalterin: AG Frauengesundheit Kreis Herford
Online via Zoom | <https://www.kreis-herford.de/agFrauengesundheit>

DONNERSTAG 30. MÄRZ | 18:00 UHR

Workshop „Schluss mit frustig!“- besser essen und entspannen

In diesem Workshop mit **Angelika Josting- Klingenberg**, erfahren Sie, wie Sie Ihre eigenen Gewohnheiten in kleinen Schritten verbessern können, sodass Sie sich dadurch insgesamt gelassener und fitter fühlen. Wir verbinden Input zum Thema Essen und Entspannung mit Überlegungen zu Ihren ganz individuellen Gewohnheiten und Vorlieben und berücksichtigen dabei auch häufige Schwierigkeiten.

Anmeldungen & Infos unter 05733/924-122 oder s.rose@vlotho.de
Veranstalterin: Gleichstellungsstelle Stadt Vlotho
Eintritt: frei | Kulturfabrik Vlotho